



# GRÀCIES

des del Baix Llobregat...

## Benvolgudes i benvolguts,

Ens plau posar-nos en contacte amb vosaltres per fer-vos participants de la iniciativa **Gràcies des del Baix Llobregat**. La proposta consisteix a fer-vos arribar, de manera gratuïta, verdura; concretament, carxofes del Baix Llobregat procedents de la Cooperativa Agrària Santboiana i la Cooperativa Agrícola del Prat. **L'objectiu d'aquest obsequi és agrair als i a les professionals de les residències i, en especial, a les persones grans que hi viuen, l'esforç i la capacitat per superar, dia a dia, aquest període tan complex i difícil, a través de les fruites o verdures que es conreen a Catalunya.**

La fruita fresca i les hortalisses, en concret les carxofes, són aliments de gran riquesa nutricional, en especial de fibra i vitamines, recomanables per a totes les edats. La carxofa és una hortalissa que es conrea especialment en els deltes del Llobregat i de l'Ebre, molt estacional (novembre-maig) i de gran qualitat i prestigi gastronòmic.

Aquesta iniciativa compta amb el suport del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació, el Departament de Salut i el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, i, en aquesta ocasió, també amb el Consorci del Parc Agrari del Baix Llobregat i de la Diputació de Barcelona, qui en farà la distribució a les 28 residències de l'Alt Penedès i el Garraf, i al municipi de Cunit.

El passat mes de desembre, es va dur a terme l'obsequi de mandarines i taronges dels/de les productors/es de les Terres de l'Ebre a totes les residències de gent gran del Camp de Tarragona i de les Terres de l'Ebre, i també a la ciutat de Barcelona. Durant el mes de març, a Lleida i el Camp de Tarragona, es va fer el mateix amb els Calçots de Valls (IGP). Podeu veure'n les notícies el següent [enllaç](#).

**Gràcies des del Baix Llobregat** s'inclou entre les activitats de promoció del consum de fruita i verdura, previstes enguany en el marc de l'[Any Internacional de les Fruïtes i Verdures](#), proclamat per la FAO. En trobareu més informació a: [Salut amb Fruïtes i Verdures](#).

**Si no ens comuniqueu el contrari**, l'enviament es farà a totes les residències de gent gran de l'Alt Penedès el Garraf i Cunit, a partir del dia 3 de maig i al llarg de tota la setmana, a raó d'unes 2-3 carxofes per persona (comptant els/les professionals i els/les residents de cada centre). Acompanyem aquesta carta amb un parell de receptes de carxofes, que creiem que poden tenir bona acollida en el vostre centre.

Aprofitem l'ocasió per desitjar-vos salut i molta força per continuar endavant.

## Cordialment,

Carmel Mòdol  
Bresolí - DNI  
40860239A (TCAT)

Signat digitalment per  
Carmel Mòdol Bresolí -  
DNI 40860239A (TCAT)  
Data: 2021.04.27 12:59:22  
+02'00'

El director general d'Indústries i Qualitat Agroalimentàries  
Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació

Barcelona, 26 d'abril de 2021