

Els temes, ponent i calendari proposat són els següents:

20 de febrer

"PREVENCIÓ DE L'ALZHEIMER".

A càrrec del **Dr. Jeroni Muñoz**, metge geriatre especialitzat en demències del CSSV.

16 d'abril

"LA SITUACIÓ SOCIO-JURIDICA VERS LES PERSONES GRANS".

A càrrec del **Sr. Santiago Farré**, Advocat.

21 de maig

"RECURSOS SOCIALS A DOMICILI".

A càrrec de **Núria López**, Coordinadora de serveis social bàsics del Consell Comarcal de l'Alt Penedès i **Silvia Mitjans**, Coordinadora de la Dependència del Consell Comarcal de l'Alt Penedès.

16 de juny

"ASPECTES A TENIR EN COMPTE QUAN DONEM DE MENJAR".

A càrrec de la **Sra. Mercè Martínez** i la **Sra. Ana Calvo**, Terapeutes Ocupacionals del CSSV.

17 de setembre

"EL MANEIG DELS TRASTORNS DE CONDUCTA".

A càrrec de la **Dra. Esther Catena**, Neuròloga de la Unitat de Demències de l'Alt Penedès.

19 de novembre

"LA SOLEDAT NO DESITJADA".

A càrrec de la **Sra. Lúcia Amador**, Educadora Social.

**CSSV,
la millor cura**

Av. Garraf, 3
08720 Vilafranca del Penedès
T. 93 890 51 36 F. 93 890 51 37
cssv@cssv.cat www.cssv.cat

escola de famílies
2020



El Consorci Sociosanitari de Vilafranca (CSSV) atén, als seus diferents centres, persones amb malalties cròniques i/o convalescents i persones grans, amb dificultats per desenvolupar les activitats bàsiques de la vida diària. Al costat de les persones que pateixen aquest tipus de processos, habitualment s'hi troben els familiars i cuidadors, que esdevenen el seu pilar emocional i logístic.

Amb l'**Escola de Famílies**, el CSSV volem apropar-nos a les famílies i cuidadors, transmetent-los coneixements i eines que els facilitin la convivència, la cura i també l'autocura dels mateixos usuaris, quan retornin al seu domicili.

L'objectiu de l'escola de famílies és **millorar la qualitat de vida** dels cuidadors i usuaris, **formar-los** oferint recursos adequats, **afavorir la relació entre els familiars, donar suport** a familiars i cuidadors, **potenciar la seva implicació i participació i evitar la claudicació davant les dificultats**.

El programa de l'Escola de Famílies inclou xerrades i tallers pensats per donar resposta a les necessitats i preocupacions dels cuidadors i familiars, abastant aspectes físics, emocionals, afectius, socials, legals,...

El programa s'inaugura el mes de gener de 2020 i es tanca el mes de desembre del mateix any. El programa d'activitats es renova anualment. Les sessions tindran lloc al Centre Sociosanitari Ricard Fortuny.

Com participar en la confecció del programa de xerrades?

Els professionals dels CSSV coneixen, a través de la seva tasca diària, les qüestions que més preocupen a les famílies i cuidadors i els coneixements que els poden ser de més utilitat. Aquest, però és un programa obert i que vol respondre a les idees i suggeriments de les persones a qui s'adreça. Totes les famílies i usuaris poden contribuir a la confecció del programa de xerrades.

Per proposar temes, podeu contactar amb la Sra. **Pilar Felices**, treballadora social del Centre Sociosanitari Ricard Fortuny [pfelices@cssv.cat].



Adreçat a

El projecte està dirigit a totes les persones de la comarca de l'Alt Penedès.

Ubicació

Les activitats d'aquest projecte es realitzaran al Centre Sociosanitari Ricard Fortuny (Av. del Garraf, 3, Vilafranca del Penedès).

Lideratge i coordinació

Pilar Felices, treballadora social del Centre Sociosanitari Ricard Fortuny.

Comitè organitzador

Lucely Navea, responsable del programa d'activitats socioculturals del CSSV.

Montse Piñol, psicòloga del CSSV.

Xavier Montaner, neuropsicòleg del CSSV.

Lourdes Martínez, directora assistencial del CSSV.

Encarna Torres, responsable de qualitat i atenció a l'usuari del CSSV.